



# ASA マイタウン

毎月第3日曜日発行

第96号

2013年1月20日

<http://hashimoto-land.com>

はしもとランド

検索

発行 ■ 橋本新聞販売株 企画部 担当：青木・高橋



MAP NO. 24 日常の生活の中で生じる痛み、違和感を少しでも解消できたらと思い、誠心誠意施術いたします。  
**駅東口より徒歩3分 駐車場完備**  
お気軽にご来院下さい

各種保険取扱、交通事故など  
**あさみ接骨院**  
The House of Asami bonesetting  
**TEL.027-329-6909**  
〒370-0841 高崎市栄町 2-17(高崎駅東口徒歩3分)

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30 ~ 12:30	○	○	○	○	○	○	×
15:00 ~ 19:00	○	○	○	○	○	×	×

MAP NO. C 化学調味料を一切使わず、地元群馬や本場イタリアの食材、安心安全な食材で楽しむ鮮やかで楽しいイタリアンをご提供

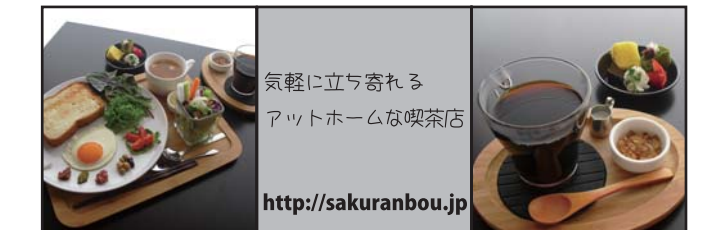


■ランチタイム 11:30~15:00  
●パスタランチ サラダ ドリンク付き 950円 (ランチデザート +210)  
●盛り込みワンプレート ドリンク付き 1,000円 (ランチデザート +210)  
■ディナーコース 2,700円~ (前菜からデザートまでメニューの中から好みの1品をお選びいただけます)

トラットリア 高崎市井野町 1009-4(パルクハナミズキ最奥)  
ラウライタリコ TEL.027-381-8787 木曜休  
11:30 ~ 15:00 (L.O) 17:30 ~ 22:00(L.O)

毎月第3日曜日 年間12回発行 **グルメ・カルチャー・美容・健康・ショッピング・サークル・イベント・求人 etc...**  
**無料広告掲載店募集中!**  
掲載は ASA マイタウン加盟店への加入が条件です。詳しくは下記をご覧ください。

MAP NO. 24 しろもたんなお店でゆったりカフェタイム...  
トーストセット.....580円  
トースト・ミニソーサーサラダ&スティック野菜・スープ目玉焼き又は茹で卵・セレクトドリンク・ミニスイーツ  
自家焙煎珈琲(ミニスイーツ付).....280円  
有名産地 日本茶・紅茶(ミニスイーツ付) ...250円  
自家製抹茶のマフィンとセレクトティー.....450円



緑茶・抹茶・紅茶・珈琲 茶蔵坊 高崎市日高町 437-1 TEL.027-386-2532  
製造 加工 卸 OPEN/7:30 ~ CLOSE/18:00 定休日/日・月

MAP NO. 25 一般の方からトップアスリートまで...  
**確かな診断 確かな治療**  
当院ではスポーツ外傷・障害や日常で多く見られる体の痛み、骨折、脱臼、捻挫、打撲、挫傷等、適確な診断のもと、患者様に適した治療法を考え、カウンセリングを充分に行い毎日の診療を行っております。

■無料送迎・往診 (対応エリアはHPをご覧ください)  
無料送迎、また、歩行困難・安静を要する場合は往診(健康保険適用)もいたします。ご相談ください  
■テーピング時間外対応  
休診日または時間外でも各種テーピングの対応をお受けいたします。大会や練習前など、遠慮なくお申し出ください。

<http://www.kojima-sekkotsuin.com>  
ジャパン・アスレチック・トレーナーズ協会認定アスレチック・トレーナー  
こじま接骨院 高崎市東貝沢町 1-19-8 TEL.027-363-8668  
9:00 ~ 12:00 15:00 ~ 19:30 日・祝日・土曜午後休診

ASAマイタウン加盟店募集中  
入会金・会費 一切無料!

「マイタウン」は、地元商店や商店街・企業の活性化を図り商売繁昌・集客増をめざす情報ガイドです。

ASA マイタウンに加盟すると...

- ① チラシへ無料掲載  
毎月1回第3日曜日発行、チラシと一緒に新聞へ折り込まれるミニコミ紙「マイタウン」内に無料広告を掲載。
  - ② 当社HPへ無料掲載  
当社で運営しているホームページ「はしもとランド」でマイタウン加盟店を紹介しています。
- 掲載条件 ■ 当社より朝日新聞をご購読いただいているか、ご予約いただいている商店、企業の方。

お問い合わせ・お申し込み  
橋本新聞販売株 ☎ 0120-004950  
E-mail:takahashi@hashimoto-land.com  
※配布エリアについては上記までお問い合わせください

## 難易度★★★★ チャレンジ!パズル

四字熟語シークパズル◇漢字で埋められたマスの中から四字熟語 28個(例題2個を含む)をタテ・ヨコ・ナメに探します。一度も使われなかった漢字を組合わせてできる四字熟語が答えです。  
※例題の「入」のように複数回使われる漢字もあります。

■例題 ■ 入学試験 四捨五入

入	学	試	験	往	日	万	千	止	笑
五	向	方	行	進	復	来	陽	一	果
捨	八	通	月	錯	国	葉	顔	刻	効
四	方	歩	縫	立	誤	破	書	千	響
一	美	広	大	無	辺	通	知	金	音
心	人	学	同	病	衣	順	序	不	同
同	法	事	小	息	露	天	風	呂	口
体	団	格	異	災	致	一	場	滿	異
合	財	徑	半	動	行	旅	婚	新	帆

前回の答え◆ナンバープレース 13(8+5)

## 今月のレシピ ささ身のスティック唐揚げ 黒コショウマヨネーズ



料理:コウケンテツ 撮影:木村 拓  
料理時間約15分 264kcal 塩分1.6g(1人分)  
■材料(2人分)  
鶏ささ身...4本  
片栗粉...適量  
揚げ油...適量  
レモン...1/6個  
Aしょうが...1片分  
酒...大さじ1  
しょうゆ...大さじ1  
Bレモン汁...小さじ1  
牛乳...小さじ1  
マヨネーズ...大さじ2  
粗びき黒コショウ...小さじ1/2  
【作り方】  
①鶏ささ身は縦半分になり、Aをからめて10分おき、片栗粉をまぶす。  
②①を170℃の油で3分ほどこんがり揚げ。  
③②を器に盛り、混ぜ合わせたBとレモンを添える。